

2024 しあわせ 4月号

三崎浦



斧積



加久見



栄町



第55回土佐清水市社会福祉大会

第14回

こども絵画・標語コンクール がんばったで賞

おなかいっぱい 気もちもいっぱい 希望の「虹の花」 下ノ加江小学校5年 松岡 龍芯朗 さん

平和を願う歌ひびけみんなの心に 幡陽小学校5年 江口 璃依紗 さん

健康で 友と仲良し 土佐清水 下川口小学校6年 吉本 沙緒 さん

先月号の作品紹介のうち、三崎小学校5年生(当時)の西村 櫻乃音さんのお名前を、誤って西村 愛乃音さんと表記しておりました。訂正してお詫び申し上げます。

※令和5年11月の社会福祉大会受賞作品であるため、当時の学年で記載しております。

令和6年4月1日 (毎月1回発行)

■編集発行：社会福祉法人 土佐清水市社会福祉協議会

住所 土佐清水市寿町11-9 電話 (0880) 82-3500 FAX (0880) 82-4047
http://www.tosashimizu-fukushi.or.jp/ E-mail:shakyou-s@viola.ocn.ne.jp

令和5年度 認知症研修会を開催しました!

土佐清水市老人クラブ連合会 地域支え合い事業として、認知症研修会を開催しました。この研修会は、認知症についての理解を深めることで、地域での支え合いを考えることを目的に、毎年開催しています。本年度も、渭南病院 認知症看護認定看護師・仮谷沙智氏による「認知症の予防法を知ろう」の講話の後、認知症予防体操等を体験しました。



認知症 とともに学んで 予防して 支え合おうよ 桃源郷



令和6年度土佐清水市社会福祉協議会会員募集

土佐清水市社会福祉協議会では、誰もが安心して暮らしていけるよう地域福祉の推進を行っております。

社協会員とは・・・地域福祉の応援団です。

社協は、地域に生じるさまざまな問題を解決するために、地域住民やボランティア、関係機関と協力しながら、地域福祉活動を推進していく民間団体です。

地域に根ざした社協をめざして、特色ある事業を行うため、会員募集を行っています。皆様のご協力をお願いします。

年会費

(個人加入)		
普通会員	1口	1,000円
賛助会員	1口	2,000円
(団体加入)		
団体会員	1口	5,000円

◎皆様からの社協会費は、ボランティア・地域福祉活動・広報費等に使われます。

<問い合わせ先>

〒787-0323 土佐清水市寿町11-9
土佐清水市社会福祉センター内
社会福祉法人土佐清水市社会福祉協議会
電話 (0880)82-3500 FAX (0880)82-4047

～子ども民生委員 1年間お疲れさまでした!!～

令和5年度は、市内の5つの小学校で子ども民生委員の活動に取り組みました。
土佐清水市の現状や福祉のこと学び、民生委員のみなさんと顔合わせをした後は、地域の高齢者宅を訪問したり、鉢花を配ったり、サロンを訪問したりして、地域に元気と笑顔をとどけました。
1年間本当におつかれさまでした！これからもよろしくお願いします。

下川口小学校



下ノ加江小学校



足摺岬小学校



幡陽小学校



三崎小学校



幡陽小学校のみなさんが 赤い羽根共同募金を寄付してくれました。

幡陽小学校では毎年児童会が募金活動を行っています。今年も幡陽小学校のみなさんが、お小遣いなどから少しずつ貯めた募金を、土佐清水市共同募金委員会に届けてくれました。幡陽小学校のみなさん、心のこもったたくさんの募金ありがとうございました。



この募金は地域の福祉活動のために、大切に使用させていただきます。

また、募金の一部は、能登半島地震災害義援金として送金します。

ありがとうございました。

フードバンクに旭食品株式会社様より 食料品の提供がありました！

令和6年2月29日、旭食品株式会社様より、フードバンクに多数の食品をご寄付いただきました。ありがとうございました。

さまざまな事情で収入が減少している等、「食料品があると助かる」という方などに無料で提供しています。

フードバンクご利用希望の方は、事前に土佐清水市社会福祉協議会までご相談下さい。

☎0880-82-3500



いつもありがとうございます！



第1層推進協議会(3月1日)



聖カタリナ大学社会福祉学部の雑賀正彦助教をアドバイザーに迎え、全市的な施策や事業化の提案、新たなサービス・地域住民が自主的に活動しやすい仕組みや制度の検討を行う第1層推進協議会を行いました。第2層推進協議会で話し合われた地域課題を基に、今後は「人と人をつなぐ見守り研修会」「有償ボランティアの仕組みに向けた担い手養成講座」「住民が発信する地域福祉活動フォーラム」を行いながら、高齢者への多様な生活支援や介護予防サービスの取り組みの充実・強化につなげていきます。

各地区で第2層推進協議会を開催しています!

引き続き各地区で第2層推進協議会を開催しております。

今回掲載した3地区は3回目の開催で、前回の話し合いの中で出された有償での支え合いの取り組みや、移動支援の取り組みについて、「やってみな始まん」という前向きな意見も聞かれるなど、まずは取り組みを行いながらニーズの詳細を探っていこう、取り組み事例を参考にしながら始めていこうという方向性が出されました。

また、話し合いの中では、事業所が行う移動支援の取り組みも聞くことができました。今後さらに情報収集を行い、来月以降の広報で紹介していきたいと思っております。



2/7 三崎地区



2/13 半島地区



2/16 下川口地区

～生活福祉資金貸付制度～

お問い合わせ：土佐清水市寿町11-9 社会福祉センター1階
土佐清水市社会福祉協議会 ☎0880-82-3500

この制度は、他の融資制度や給付制度を利用できない低所得世帯や障害者世帯、高齢者世帯等を対象に必要な資金の貸付と必要な相談支援を行うことにより、経済的自立や生活意欲を高め、安定した生活を送れるようにするための国の制度です。高知県社会福祉協議会が実施主体の貸付制度で、相談・受付窓口は土佐清水市社会福祉協議会となります。

対象世帯

低所得世帯

世帯の所得が少なく自立のための必要な資金の貸付を他から受けることが困難である世帯

障害者世帯

身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方のいる世帯

高齢者世帯

65歳以上の高齢者のいる世帯

資金種類	総合支援資金	福祉資金	教育支援資金	不動産担保型生活資金
貸付限度額	15万円～60万円	10万円～580万円	月35,000～月65,000 支度費は50万円以内	3月ごと 30万円以内
償還期間	10年以内	1～10年以内	20年以内	契約終了後 3か月以内

貸付種類や用途により、貸付限度額や償還期間が異なります。詳しくは社会福祉センター内のパンフレットをご覧ください。お問い合わせください。

利用に関する注意事項

- ◆世帯全員の就労、就学、疾病、収入、負債状況等詳しくお伺いします。また貸付にあたっては世帯員全員の了承が必要です。
- ◆既に契約、発注、購入及び支払済みの経費、借金返済の借り換えは貸し付け対象になりません。
- ◆申込みから償還完了まで、社会福祉協議会・民生委員が支援します。
- ◆申込みの際には、借入申込書のほか、収入を証明する書類、必要経費が確認できる書類、その他資金種類ごとに必要となる書類を提出していただきます。
- ◆他制度優先のため他の公的資金の対象となる場合は、この資金の利用はできません。ただし、他の公的資金で必要経費を賄えないと認められるときは、貸付対象となる場合があります。
- ◆この貸付制度には、所得基準などの各種要件がありその要件に該当しない場合は、貸付対象となりませんのでご留意願います。
- ◆来局する前に、必ずお電話ください。



ボランティアセンターコーナー

寿町11-9 TEL82-3500

ゴミ出しなどボランティア依頼したい方の相談を受け付けています。

筋力の低下や関節疾患がある高齢者にとって、大きなゴミ袋を集積所まで運ぶのは大変な作業です。また、認知症などにより認知機能が低下すると、ゴミ出しの曜日や時間、分別のルールを覚えることも難しくなります。ゴミ出し以外にも、「こんなことに困っちゃう」「こんなボランティアはない？」等、ボランティアをお願いしたいと思ったら、お気軽にボランティアセンターまでご相談ください。

ボランティアをしたい方も大募集しています。

みんな集まれボランティア

- **ゴミ出しボランティア**を募集しています。
「ついでにゴミ出しできるよ」という方は、是非ご協力ください。
- **傾聴ボランティア**を募集しています。
話好き、話し相手になっていただける方はいませんか？
- **お祭りボランティア**を募集しています。
地域の方と一緒にお神輿を担いでみませんか？
- **散歩同行ボランティア**を募集しています。



誰かの役に
立ってみませんか！

詳しくはボランティアセンターまでお問合せ下さい。

～いきいきサロンの風景～

津呂サロン



越サロン



お知らせ

参加を希望される方は、電話等での事前予約をお願いします。

内 容	日 時	場 所
トレーニング ジム説明会	4月17日(水) 午後 1時30分から	社会福祉センター 地下トレーニングジム

詳しいお問い合わせは、下記連絡先までお気軽にどうぞ。

〒787-0323 土佐清水市寿町11-9 社会福祉法人 土佐清水市社会福祉協議会 TEL:0880-82-3500 FAX:0880-82-4047

～4月のいきいきサロン日程表～

日 時	会 場 (グループ名)	日 時	会 場 (グループ名)
1日 月	越連合区長場 (越さくら会)	11日 木	窪津区長場 (窪津ツバキ会)
2日 火	三崎地区防災コミュニティセンター (斧積いきいきクラブ)	15日 月	市野々公会堂 (市野々コスモス会)
3日 水	貝ノ川郷集会所 (貝ノ川郷菜の花クラブ)	16日 火	松尾区長場 (松尾ふれあいサロン)
// //	鳥淵集会所 (鳥淵わらびの里クラブ)	// //	旭町 芝岡さん宅 (元町みなとサロン)
4日 木	旧浦尻保育園 (浦尻すみれ会)	17日 水	立石集会所 (立石いきいきサロン)
// //	下ノ段区長場 (下ノ段いきいきサロン)	// //	浜益野公会堂 (白浜会)
// //	宗呂上コミュニティセンター (宗呂上さくらんぼ会)	18日 木	平ノ段区長場 (平ノ段いきいきサロン)
// //	社会福祉センター (幸町しあわせサロン)	19日 金	大津公民館 (大津叶崎クラブ)
5日 金	貝ノ川浦区長場 (はまゆうサロン)	20日 土	鍵掛公会堂 (オレンジクラブ)
8日 月	布福祉センター (れいわスマイルサロン)	22日 月	グリーンハイツ区長場 (グリーンハイツいきいきサロンさわやか)
// //	社会福祉センター (本町いきいきサロン)	25日 木	布旧保育所 (布若葉サロン)
9日 火	足摺岬区長場 (足摺ふれあいサロン)	// //	三崎浦区長場 (三崎浦さくら会)
// //	下川口浦憩いの家 (下川口いきいきクラブ)	26日 金	船場集会所 (船場あじさいサロン)
10日 水	権現地区集会所 (権現日の出会)	// //	横峯集会所 (横峯たちばな会)
// //	養老区長場 (養老いきいきクラブ)	30日 火	市野瀬集会所 (市野瀬いきいきサロン)
// //	下川口郷区長場 (下川口郷いきいきクラブ)	毎週 火・水・木・土	旧旭保育園 (旭町いきいきサロン)
11日 木	以布利旧保育園 (以布利じんべいサロン)	毎週 水・金	緑ヶ丘集会所 (丘の上サロン)

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のために、状況によっては日程が変更になる場合があります。予めご了承下さい。

いきいきサロンボランティア紹介

～旭町いきいきサロン～

旭町いきいきサロンは体操を中心にしたサロンで、毎週火曜日と水曜日の10時から、休憩しながら約50分間しっかりと体を動かしています。体操の後に卓球をする参加者もあり、皆さんとてもパワフル！👏現在はお休みしていますが、グラウンドゴルフも気候が良くなれば再開予定とのこと。体操だけでなくいろいろな勉強会や小物作りも行っており、介護予防にとっても熱心なサロンです。

参加者同士が誘い合いってサロンに来る姿も見られ、ボランティアさんからは「みんなで元気に集まって、楽しくおしゃべりしましょう！」とのメッセージ。皆さんの笑顔あふれるサロンが続くよう、これからもよろしくお祈りします。



いつも元気なボランティアのみなさん！



体操の後は卓球！



こびやんと達者な じいやん ばあやん



久百々 **岡本 和子** (かずこ) さん

昭和8年11月5日生まれ 90歳です!!

★元気の秘訣★

- ・畑へ行くこと
- ・好き嫌いなく何でも食べます
- ・子どもや孫・ひ孫の写真を見ること



生まれも育ちも久百々、学校を卒業して大阪の会社に就職しましたが、縁があって久百々に帰り結婚。優しい旦那さんと子ども3人に恵まれました。現在は娘さんと2人暮らしで、身の回りのことは自分でしますが、娘さんが色々気にかけてくれることが嬉しいそうです。子ども達の写真を見ながら「子どもや孫、ひ孫たちが健康で元気に暮らしてくれることが一番の願いです!」と幸せそうに話してくれました。天気の良い日は毎日畑に行き、サロンに行くと皆が声をかけてくれることが嬉しいとのこと。久百々の畑作業の先生的存在で皆に頼られている和子さん。これからもますますお元気で、美味しい野菜を沢山作って下さいね。

